

OFERTA SPECJALNA DLA TWOJEJ FIRMY

Zwalcz rutynę — wzmocnij zespół!
Najlepsze firmowe eventy tylko z PGKM.PL

WRZESIEŃ / PAŹDZIERNIK

POWAKACYJNA INTEGRACJA ZESPOŁU



Po wakacjach czas na zacieśnianie więzi i wspólną energię! Polska Grupa Krav Maga zaprasza do wzięcia udziału w wyjątkowych warsztatach integracyjnych.

Nasze szkolenia to:

- Dynamiczne i angażujące zajęcia, które wzmocnią ducha zespołowego,
- Trening samoobrony, który poprawi pewność siebie i bezpieczeństwo zespołu w codziennych sytuacjach,
- Indywidualne podejście – dostosowujemy program do potrzeb zespołu.

Doskonała okazja do wspólnego działania, zdobycia nowych umiejętności i przełamania codziennych schematów. Zadbaj o kondycję i motywację zespołu!

Zapytaj o wycenę > INFO@PGKM.PL



LISTOPAD / GRUDZIEŃ

JESIENNE NAŁADOWANIE BATERII

Zbliżająca się jesień to doskonały moment, by zadbać o energię i siłę na nadchodzące wyzwania! Polska Grupa Krav Maga zaprasza na specjalne jesienne warsztaty, które połączą aktywność fizyczną z relaksem i rozwojem osobistym.

Zapytaj o wycenę > INFO@PGKM.PL



Zorganizujemy dla Was:

- Treningi samoobrony, które poprawią kondycję i pewność siebie zespołu
- Zajęcia budujące odporność psychiczną i wspomagające równowagę psychiczną
- Treningi strzelania bojowego ze scenariuszami i sportowego wraz zawodami
- Nową dawkę motywacji, by lepiej stawić czoła codziennym wyzwaniom



GRUDZIEŃ

IMPREZA PRZEDŚWIĄTECZNA

Zanim zacznie się świąteczny czas, zorganizuj zespołowi niezapomnianą, aktywną imprezę przedświąteczną z PGKM!

Nasza propozycja to impreza lub wyjazd z:

- Treningami samoobrony i budowaniem pewności siebie,
- Szkoleniem Strzelania Bojowego lub Trening Strzelania Sportowego,
- Szkoleniem jazdy na nartach lub snowboardzie,
- Szkoleniem wspinaczkowym z nauką asekuracji na ścianie, drzewach lub skałkach
- Pierwsza pomoc w różnych scenariuszach

Zakończcie rok w wyjątkowy sposób – połączcie aktywność z integracją i świetną zabawą!

Zapytaj o wycenę > INFO@PGKM.PL

STYCZEŃ IMPREZA NOWOROCZNA



TRENING ZESPOŁOWY
W TWOJEJ LOKALIZACJI



STRZELANIE BOJOWE I SPORTOWE
WYJAZDOWO I STACJONARNIE



SZKOLENIE WYJAZDOWE
MORZE, GÓRY, MAZURY

INFO@PGKM.PL





LUTY

WALENTYNKI Z PGKM

Zaskocz pracowników wyjątkowym prezentem na 14 lutego!

Zorganizujemy dla Was specjalne wydarzenia, które wzmocnią więzi i dodadzą zespołowi pewności siebie.

Nasza walentynkowa oferta to:

- Trening samoobrony w parach – nauczymy Was, jak wzajemnie dbać o bezpieczeństwo,
- Szkolenie strzelania bojowego lub sportowego z walentynkowymi wyzwaniami,
- Trening survivalu – jak przetrwać razem w trudnych warunkach,
- Pierwsza pomoc – scenariusz wspólnego ratowania życia.



Zapytaj o wycenę > INFO@PGKM.PL



MARZEC

DZIEŃ KOBIET I MĘŻCZYŹN

Z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn zorganizuj dla swojego zespołu unikalne warsztaty integracyjne z PGKM! To doskonały sposób, by połączyć zabawę z nauką samoobrony!

Nasza oferta obejmuje:

- Treningi samoobrony dla całego zespołu (w grupach mieszanych, kobiecych i męskich),
- Wykłady z dietetyki – zadbaj o własne zdrowie i produktywność,
- Wyjazdy integracyjne z treningami samoobrony, strzelaniem, wspinaczką i pierwszą pomocą.

Świętuj Dzień Kobiet i Mężczyzn aktywnie, rozwijając zespół w przyjaznej i energicznej atmosferze!

Zapytaj o wycenę > INFO@PGKM.PL





KWIECIEŃ IMPREZA - ZAJĄCZEK

Zorganizuj wyjątkową imprezę z okazji Świąt Wielkanocnych dla swojego zespołu!

Razem z nami zrealizujecie grupowy trening podczas którego wspólnie będziecie współpracować, rozwiązywać problemy i wzmacniać więzi zespołowe.

Spędźcie kwietniowe święta aktywnie, budując odporność psychiczną, poprawiając umiejętność pracy w grupie, dbając o zdrowie i dobrze się bawiąc!

Zapytaj o wycenę > INFO@PGKM.PL

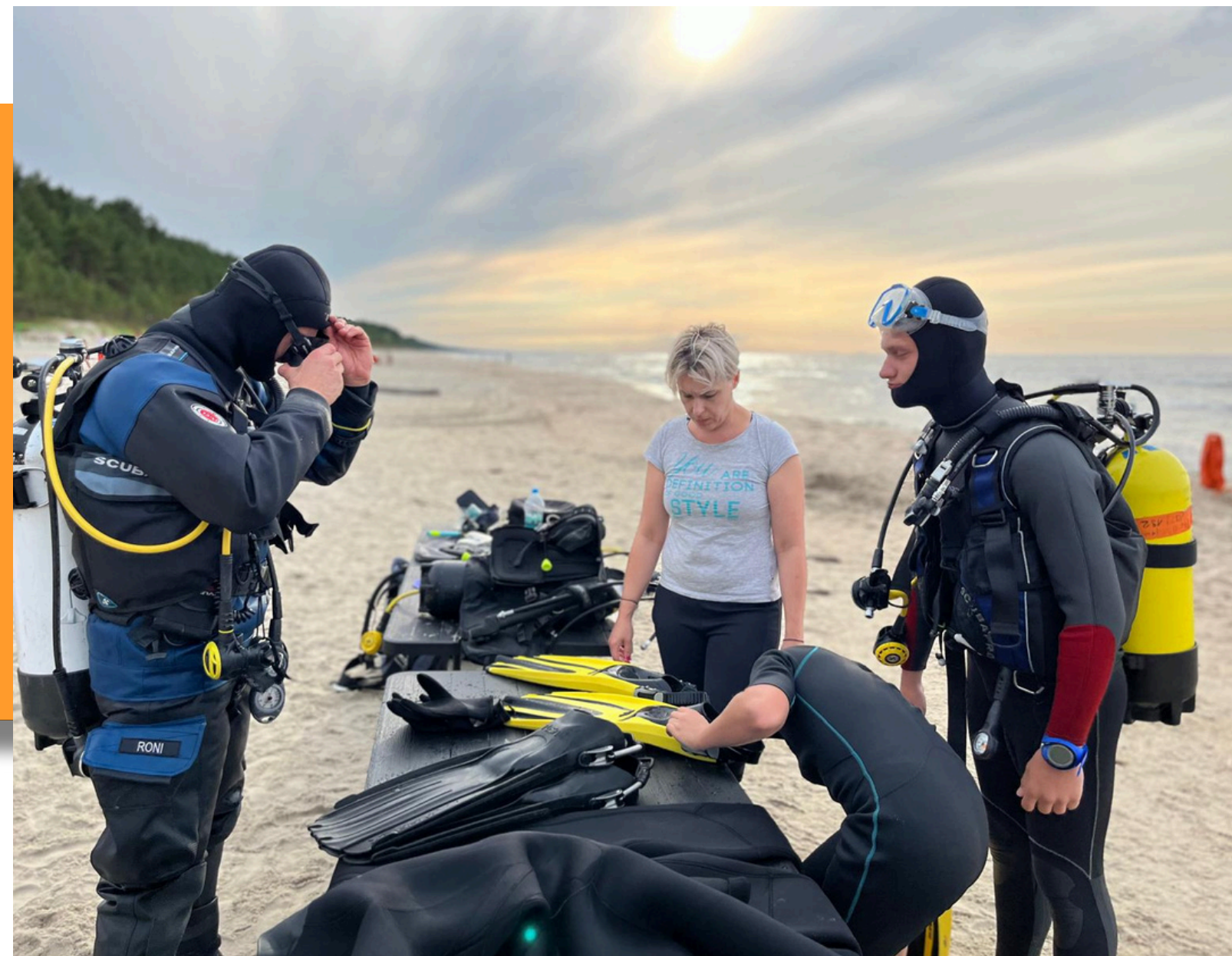




NURKOWANIE

Maj i czerwiec to pierwsze ciepłe miesiące, podczas których możemy zorganizować dla Was nurkową przygodę życia. Razem z nami nauczycie się podstaw i wykonacie ćwiczenia nurkowe, które zintegrują zespół, poprawią odporność psychiczną i nauczą Was jak nie dać się presji i za pomocą ustalonych procedur wyjść cało z niebezpiecznych sytuacji.

MAJ / CZERWIEC
MAJÓWKA I CZERWCÓWKA



Zapytaj o wycenę > INFO@PGKM.PL

LIPIEC / SIERPIEŃ

SZKOLENIA I WYJAZDY WAKACYJNE

Lipiec i sierpień to miesiące, w których możemy zorganizować dla Was obozy, które pozwolą Wam przekroczyć własne granice i wyjść poza strefę komfortu!

Obozy Polska Grupa Krav Maga to nie tylko intensywne treningi, które wzmacniają ciało i umysł. Razem z nami zespołowo przełamiacie bariery, zdobędziecie nowe umiejętności i jednocześnie będziecie świetnie się bawić w towarzystwie ludzi pełnych pasji!

Doświadczcie niezapomnianej przygody, która zintegruje Wasz zespół w jedną rodzinę – poczujecie siłę, pewność siebie i satysfakcję z pokonania własnych ograniczeń.

Zapytaj o wycenę > INFO@PGKM.PL



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

INFORMACJE



TELEFON

697-237-004 / 536-336-294



E-MAIL

INFO@PGKM.PL



STRONA INTERNETOWA

WWW.PGKM.PL

